

Körömend

Általános iskola alsó tagozat

2024. 05. 20.–2024. 05. 26.

hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek		szombat		vasárnap			
<p>Almás zabkása</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>		<p>Magyaros burgonyaleves főtt virsli Finomfűszék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p>		<p>Tej Kakaós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p>		<p>Citromos kerti leves Parajos-halás rakott tészta Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,9,12</p>		<p>Csontleves Husgombóc Paradisommártás Főtt burgonya fél adag Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p>		<p>Tejeskávé Valjékem Tejes kiőrlésű káfi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p>		<p>Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Tejes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p>		<p><u>Allergének:</u></p>	
<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p>		<p>Zala felvágott Margarin Tejes kiőrlésű kenyér Kgyóboborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p>		<p>Csemege száلمي Margarin Tejes kiőrlésű kenyér Paradisom</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p>		<p>Gyümölcsjoghurt Brós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p>		<p>Tejfőlés bableves Morzsa nudli Fahéjas porcukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p>		<p>Pizzás csiga Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p>		<p><u>Allergének:</u></p>		<p><u>Allergének:</u></p>	
<p>EN: 297 ZS: 5,1 SZH: 47,6</p>	<p>EN: 539 ZS: 14,4 SZH: 79,2</p>	<p>EN: 333 ZS: 7 SZH: 52,4</p>	<p>EN: 637 ZS: 23,5 SZH: 76,1</p>	<p>EN: 592 ZS: 33,1 SZH: 68,4</p>	<p>EN: 218 ZS: 5,1 SZH: 33,1</p>	<p>EN: 832 ZS: 16,2 SZH: 122,8</p>	<p>EN: 344 ZS: 12,7 SZH: 41,9</p>	<p>EN: 391 ZS: 10 SZH: 61,5</p>	<p>EN: 298 ZS: 8,3 SZH: 45,2</p>	<p>EN: 209 ZS: 7,1 SZH: 26,6</p>	<p>EN: 225 ZS: 9,3 SZH: 26,9</p>	<p>EN: 314 ZS: 7,4 SZH: 41,9</p>	<p>EN: 218 ZS: 5,1 SZH: 33,1</p>	<p>EN: 832 ZS: 16,2 SZH: 122,8</p>	
<p>TSZ: 1,6 CK: 24,7</p>	<p>TSZ: 3,8 CK: 12,1</p>	<p>TSZ: 3,6 CK: 26,2</p>	<p>TSZ: 10,8 CK: 21</p>	<p>TSZ: 6 CK: 11,5</p>	<p>TSZ: 1,5 CK: 7,9</p>	<p>TSZ: 3,6 CK: 11,9</p>	<p>TSZ: 3,1 CK: 42,3</p>	<p>TSZ: 3,1 CK: 42,3</p>	<p>TSZ: 2,6 CK: 13,3</p>	<p>TSZ: 2,6 CK: 0,5</p>	<p>TSZ: 3,3 CK: 0,5</p>	<p>TSZ: 7,4 CK: 20,5</p>	<p>TSZ: 1,5 CK: 7,9</p>	<p>TSZ: 3,6 CK: 11,9</p>	
<p>FH: 10,2 SÓ: 0,38</p>	<p>FH: 20 SÓ: 2,22</p>	<p>FH: 11 SÓ: 0,28</p>	<p>FH: 27,2 SÓ: 2,48</p>	<p>FH: 24,3 SÓ: 2,48</p>	<p>FH: 6,5 SÓ: 0,86</p>	<p>FH: 22,4 SÓ: 2,39</p>	<p>FH: 6,9 SÓ: 1,37</p>	<p>FH: 13,4 SÓ: 0,31</p>	<p>FH: 8,9 SÓ: 0,35</p>	<p>FH: 8,3 SÓ: 1,99</p>	<p>FH: 6,9 SÓ: 1,37</p>	<p>FH: 10,8 SÓ: 0,28</p>	<p>FH: 6,5 SÓ: 0,86</p>	<p>FH: 22,4 SÓ: 2,39</p>	
<p>FH: 10,2 SÓ: 0,38</p>	<p>FH: 20 SÓ: 2,22</p>	<p>FH: 11 SÓ: 0,28</p>	<p>FH: 27,2 SÓ: 2,48</p>	<p>FH: 24,3 SÓ: 2,48</p>	<p>FH: 6,5 SÓ: 0,86</p>	<p>FH: 22,4 SÓ: 2,39</p>	<p>FH: 6,9 SÓ: 1,37</p>	<p>FH: 13,4 SÓ: 0,31</p>	<p>FH: 8,9 SÓ: 0,35</p>	<p>FH: 8,3 SÓ: 1,99</p>	<p>FH: 6,9 SÓ: 1,37</p>	<p>FH: 10,8 SÓ: 0,28</p>	<p>FH: 6,5 SÓ: 0,86</p>	<p>FH: 22,4 SÓ: 2,39</p>	
<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	<p><u>Allergének:</u></p>	

Az ételcsoportok az asztalon székrek, szerint jelen lévő allergének kerülnek felismerésre. Az ételcsoportokban keresztallergiával előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Halkelték; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szója; 7. Tej (beleértve a laktozát); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szazamag; 12. Kén-dioxid;
 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek; Képek, az étel allergén tartalmazó, valamint a diéta elvárt ételköltségétől kiszághatósított munkatársainknál Diéta étkezési bizottság; A szűkebb szerinti
 ételallergiákra előre is tájékoztató kérik, megismerhetik készletük, naponta érkező új termékeinket, valamint a diéta elvárt ételköltségét, ZS (kár: g/ada), TSZ (telet) zavar: g/ada),
 FH (főh): g/ada), SZH (szénhid): g/ada), CK (cukor: g/ada), SD (sós: g/ada), 7A csillagot jelölt ételköltség: receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTESS PÉNTEK
 fenntarthatósági program a
 Magyar
 Természetvédők
 Szövetsége
 Föld Baráti Magyarországi
 szakmai ajánlásával jött létre.

Körmend

Általános iskola felső tagozat

2024. 05. 20.–2024. 05. 26.

hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek		szombat		vasárnap	
<p>Almás zabkása</p>													
<p>Tej Kakás kalács</p>													
<p>Tejeskávé Valkrém Tejes kiórlésű kivi</p>													
<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Tejes kiórlésű kenyér</p>													
<p>UNNEP NAP</p> <p>Magyaros burgonyaleves főtt virsli Finomfűzélék Félbarna kenyér</p>													
<p>Citromos kerti leves Parajos-halás rákott tészta Narancs</p>													
<p>Csontleves Hüsgombóc Paradiscomártás Főtt burgonya fél adag Félbarna kenyér</p>													
<p>Tefőlis bableves Morzsás nudli Fahéjas porcukor</p>													
<p>Zala felvágott Margarin Tejes kiórlésű kenyér Kgyőűborka</p>													
<p>Csemege szálami Margarin Tejes kiórlésű kenyér Paradiscom</p>													
<p>Gyümölcsjoghurt Briós</p>													
<p>Pizzás csiga Alma</p>													
<p>UZZONNA</p> <p>EN: 297 EN: 333 EN: 225 EN: 391 EN: 298 EN: 333</p> <p>ZS: 5,1 ZS: 7,1 ZS: 9,3 ZS: 10 ZS: 8,3 ZS: 1,5</p> <p>SZH: 47,6 SZH: 52,4 SZH: 26,9 SZH: 51,5 SZH: 45,2 CK: 7,9</p> <p>CK: 24,7 CK: 0,38 CK: 0,5 CK: 42,3 CK: 13,3 FH: 6,5</p> <p>SÓ: 24,7 SÓ: 0,38 SÓ: 1,37 SÓ: 0,51 SÓ: 0,35 SÓ: 0,86</p> <p> <u>Allergének:</u> 1,7 <u>Allergének:</u> 1,3,7 <u>Allergének:</u> 1 <u>Allergének:</u> 1,3,7 <u>Allergének:</u> 1,3,7 <u>Allergének:</u> 1,3 1,7 1,3,6,7,9,12 1,4,7,9,12 1,3,9,12 1,7,9 333 </p>													
<p>EBÉD</p> <p>EN: 539 EN: 637 EN: EN: EN: EN: 637</p> <p>ZS: 14,4 ZS: 23,5 ZS: ZS: ZS: ZS: 3,6</p> <p>SZH: 79,2 SZH: 76,1 SZH: SZH: SZH: CK: 11,9</p> <p>CK: 12,1 CK: CK: CK: CK: SÓ: 2,39</p> <p> <u>Allergének:</u> <u>Allergének:</u> <u>Allergének:</u> <u>Allergének:</u> <u>Allergének:</u> <u>Allergének:</u> 539 637 637 </p>													
<p>UZZONNA</p> <p>EN: 209 EN: 225 EN: 391 EN: 298</p> <p>ZS: 7,1 ZS: 9,3 ZS: 10 ZS: 8,3</p> <p>SZH: 26,6 SZH: 26,9 SZH: 51,5 SZH: 45,2</p> <p>CK: 0,5 CK: 0,5 CK: 42,3 CK: 13,3</p> <p>SÓ: SÓ: 1,37 SÓ: 0,51 SÓ: 0,35</p> <p> <u>Allergének:</u> 1 <u>Allergének:</u> 1 <u>Allergének:</u> 1,3,7 <u>Allergének:</u> 1,3,7 </p>													

Az ételkereséskor az azokban szakrúdt szerint jelen levő allergének kerülnek feltüntetésre. Az ételkereséskor keresztmetszettel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákkák; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szója; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szaralag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillaggyűrt; 14. Puhítotték; Körül; az ételk allergén tartalmáról, valamint a diéta ételről érdeklődi kizárólagos vagy munkatársaink által Diéta ételkereséskor bizottságunk, a szülés szerinti állapotváltozásokról előre is tájékoztatót kérjük, megvételkor készítsük. Tápanyagtartalmát jelölés megvételkor. EN (számozott energia); CK (számozott szénhidrát); ZS (számozott zsír); SZH (számozott zsír); SÓ (számozott só); g/100g; SZH (számozott zsír); CK (számozott szénhidrát); SÓ (számozott só); g/100g; 74 csillaggyűrt jelölés ételk fenyképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtalálható.



A HÚSMENTES PÉNTEK
fenn tarthatóságú program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátok Magyarországi szakmai ajánlásával jött létre.