

		Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola NETFIT méréseinek eredménye											
		Fokozott fejlesztés szükséges				Fejlesztés szükséges				Egészségzóna			
Profilok📄	Tanév📅 Próba📄	2020/ 2021!!	2021/ 2022	2022/ 2023	2023/ 2024	2020/ 2021	2021/ 2022	2022/ 2023	2023/ 2024	2020/ 2021	2021/ 2022	2022/ 2023	2023/ 2024
1. Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg - index	12%	12%	8%	10%	22%	23%	19%	21%	66%	65%	73%	69%
	Testzsír százalék	12%	11%	7%	6%	27%	28%	26%	24%	61%	61%	67%	70%
Átlag 1. profil📄		12%	11,5%	7,5%	8%	24,5%	25,5%	22,5%	22,5%	63,5%	63%	78%	69,5%
2. Aerob fitességi (állóképességi) profil	Állóképességi ingafutás	0%	9%	10%	13%	6%	18%	12%	16%	94%	73%	78%	71%
3. Vázizomzat fitességi profil	Ütemezett hasizom	0%	0%	0%	0%	4%	2%	4%	11%	96%	98%	96%	89%
	Törzsemelés	0%	0%	0%	0%	53%	52%	54%	60%	47%	48%	46%	40%
	Ütemezett fekvőtámasz	0%	0%	0%	0%	28%	14%	13%	15%	72%	86%	84%	85%
	Kézi szorítóerő	8%	10%	13%	16%	29%	20%	26%	30%	63%	70%	61%	54%
	Helyből távolugrás	0%	0%	0%	0%	32%	24%	20%	13%	68%	76%	80%	87%
4. Hajlékonysági profil	Hajlékonyság	0%	0%	0%	0%	22%	24%	41%	34%	78%	76%	59%	66%
Összesen-átlag		1,3%	1,7%	2,2%	4%	28%	22,7%	48%	25%	70,7%	75,6%	63%	71%